Beste ouders,

We kijken er naar uit om de kinderen weer te zien sporten op het Z.A.P. complex. Dit mogen we organiseren voor onze leden, maar juist ook voor niet-leden! We zijn na de persconferentie van afgelopen dinsdag op de achtergrond bezig geweest hoe we buiten sportactiviteiten kunnen gaan geven met in achtneming van de gestelde maatregelen om zo vanaf maandag 4 mei met de eerste voetbal- en handbal- trainingen te kunnen beginnen. Ben je dus geen lid van Z.A.P., maar wil je wel mee doen, moet je je alleen even aanmelden.

Wil je meedoen met de voetbalactiviteiten dan kun je je opgeven middels een mailtje naar [zapjeugdtjc@gmail.com](mailto:zapjeugdtjc@gmail.com).

Wil je meedoen met de handbalactiviteiten dan kun je je opgeven middels een mailtje naar [jeugd@zap-handbal.nl](mailto:jeugd@zap-handbal.nl)

Het hygiëne protocol voor de sporters en die voor de ouders kunt U terug vinden op onze website. Wij verzoeken U die zorgvuldig door te lezen.

We vragen aan ouders en sporters om onderstaande maatregelen uit te voeren als je besluit om mee te doen met onze aangeboden sportactiviteiten:

* Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van ZAP-handbal/voetbal en de trainers, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
* Kom alleen naar Z.A.P. wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
* De voetbal mag het D en C veld NIET betreden, die zijn ingezaaid. We trainen op het A-en B-veld.
* kom zoveel mogelijk zelf, lopend of op de fiets naar Z.A.P.; ouder mag kind alleen afzetten en weer ophalen, maar blijft daarbij in de auto.
* Handbal : speelsters nemen het pad bij de hoofdingang.
* Voetbal : spelers nemen het pad bij de tennisingang.
* Geen ouders op het complex. NIET op of langs de velden, NIET rondom kleedkamers of op het pad bij de ingang.
* Voor de training heb je thuis je handen gewassen, ben je naar de toilet geweest en je komt in sportkleding naar Z.A.P. De kleedkamers en toilet zijn gesloten.
* Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar Z.A.P. en ga na de training direct weer weg. Je doucht thuis.
* Volg altijd de aanwijzingen en afspraken van Z.A.P. en de trainers
* Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde; maar wel tot de trainer.
* We mengen geen groepen, en houden 1 trainer op 1 groep en in afgebakende ruimte.
* Gebruik zoveel mogelijk je eigen bal. Ander trainingsmateriaal wordt alleen door de trainer aangeraakt en wordt na de training gedesinfecteerd.. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig.
* Je drinkt alleen uit je eigen bidon die je gevuld mee hebt.

Er is een planning gemaakt zodat er voldoende tijd zit tussen de verschillende groepen, en er op elk team 1 trainer in afgebakende ruimte met een groep kan trainen.

Ben je 6, 7 of 8 jaar dan kun je op dinsdag en donderdag van 17.30u. tot 18.30u meedoen met voetbal en op dinsdag en vrijdag van 16.30u. tot 17.30u meedoen met handbal.

Ben je 9 of 10 jaar dan kun je op dinsdag en donderdag van 16.15u. tot 17.15u. meedoen met voetbal en op dinsdag en vrijdag van 17.45u. tot 18.45u. meedoen met handbal.

Ben je 11 jaar dan kun je op woensdag en vrijdag meedoen met voetbal van 18.15u. tot 19.30u. en op maandag en woensdag van 17.30u. tot 19.00u.met handbal.

Ben je 12 jaar dan kun je op woensdag en vrijdag meedoen met voetbal van 18.00u. tot 19.15u. en op maandag en woensdag van 17.30u. tot 19.00u met handbal.

Heb je vragen, dan kan dat altijd bij je vakleerkracht bewegingsonderwijs op school of via bovenstaande mailadressen.

Tot ziens op het Z.A.P. complex!